

Selbstsicherheitstraining

„Ich bin gut genug“

Wir haben zwar gelernt, uns durchzusetzen, unsern Weg zu gehen, und doch stolpern wir immer wieder über erlernte, hemmende Muster.

Wir können lernen, unserm Leben - privat und im Beruf - die uns entsprechende Form zu geben:

- innere Bilder überprüfen und anpassen
- alte Wunden heilen
- an einem uns gemässen Beziehungsnetz knüpfen
- loslassen, was unsere Entfaltung verhindert

Ein Kurs für Frauen und Männer, die es satt haben, sich als "nicht gut genug" zu fühlen.

Mit wem:	Margareta Keller, lic.phil.I, Psychologin, Praxis für Persönlichkeitsentfaltung, Teambildung, Kommunikation und Rhetorik
Wo:	Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen (vom Bahnhof aus zu Fuss in 10 Minuten erreichbar)
Wann:	4 Montagabende, 7. / 14. / 21. Mai / 4. Juni 2012 jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr
Wie viel:	CHF 410.00, inkl. Kursunterlagen und Pausenerfrischung
Auskunft und Anmeldung:	Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen Tel. 071 222 23 91 kontakt@margaretakeller.ch www.margaretakeller.ch

Ich möchte den Kurs „Selbstsicherheitstraining“ besuchen.

Name/Vorname:

Adresse:

.....

Telefon:

Email:

Datum / Unterschrift: