Starten statt warten –

Selbstcoaching für Frauen

Ein Kurs für Frauen, die ihrem Leben eine neue Richtung geben wollen:

- nicht mehr geduldig sein, bis irgend etwas sich verändert
- über sich selbst bestimmen
- sich Ziele setzen und diese verfolgen
- auf die eigene Stimme hören
- ihre Sprache finden
- die Befindlichkeit ihres Körpers wahrnehmen
- den Einklang zwischen ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten finden

Wir können alte, oft unbewusste Verhaltensmuster erkennen und verändern oder loslassen, um uns neue Fertigkeiten im Umgang mit uns und unsern Mitmenschen anzueignen.

Mit wem:	Margareta Keller, lic.phil.I, Psychologin, Praxis für Persönlichkeitsentfaltung, Teambildung, Kommunikation und Rhetorik
Wo:	Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen (vom Bahnhof aus zu Fuss in 10 Minuten erreichbar)
Wann:	Samstag / Sonntag, 24. / 25. März 2012 Jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr, mit Mittagspause
Wie viel:	CHF 410.00 inkl. Unterlagen und Pausenerfrischung
Auskunft und Anmeldung:	Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen Tel. 071 222 23 91 kontakt@margaretakeller.ch www.margaretakeller.ch

---

Ich möchte den Kurs „Selbstcoaching für Frauen“ besuchen.

Name/Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Email: .....

Datum / Unterschrift: .....