Achtung, Mobbingfalle!

Mobbing erkennen und verhindern

Noch immer ist in vielen Betrieben Mobbing ein Tabuthema: „doch nicht bei uns“... Der zunehmende Druck in der Arbeitswelt jedoch kann überall und jederzeit den Einsatz von unfairen, zerstörerischen Mitteln fördern. Auf dem Boden von Konkurrenz, Angst und Scham können Mobber und Mobberinnen oft lange Zeit im Stillen wirken. Bis wir erkennen, dass versteckte, destruktive Prozesse laufen, ist es oft schon sehr spät! Hartnäckig hält sich der Glaube, nur die Schwachen würden gemobbt. – Nein, jede und jeder kann in die Mobbingfalle geraten.

Mobbing ist ein Störfaktor mit negativen Folgen für die Mitarbeitenden, Vorgesetzten, deren Familien - den ganzen Betrieb. Durch Schweigen wird Mobbing oft erst möglich.

Es gibt Wege aus der Mobbingfalle, wenn wir lernen, die Zeichen richtig zu deuten und zu reagieren: je früher desto besser. Doch nicht alles, was sich so anmutet, ist Mobbing – aber viele ungelöste Konflikte wachsen sich zu zerstörerischem Mobbing aus!

Mögliche Inhalte:

- Mobbing erkennen
- Lösungsstrategien aufzeigen
- Notfallprogramm für den Ernstfall erarbeiten

Ein Kurs für Frauen und Männer, die sich in einer kleinen Gruppe mit einem Thema auseinander setzen wollen, das uns in der Arbeitswelt, in der Schule, aber auch in der Familie das Leben vermiesen kann.

Mit wem:	Margareta Keller, lic.phil.I, Psychologin, Praxis für Persönlichkeitsentfaltung, Teambildung, Kommunikation und Rhetorik
Wo:	Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen (vom Bahnhof aus zu Fuss in 10 Minuten erreichbar)
Wann:	Samstag / Sonntag, 11. / 12. Februar 2012 jeweils von 9.30 bis 16.30 Uhr, mit Mittagspause
Wie viel:	CHF 410.00 inkl. Unterlagen und Pausenerfrischung
Auskunft und Anmeldung:	Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen Tel. 071 222 23 91 kontakt@margaretakeller.ch www.margaretakeller.ch

---

Ich möchte den Kurs „Achtung, Mobbingfalle“ besuchen.

Name/Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Email: .....

Datum / Unterschrift: .....