Loslassen - Abschied nehmen - frei werden für Neues

Altes, Unverarbeitetes kann den Lebensfluss blockieren, wir klammern uns an vieles, was unsere Entwicklung hemmt – und das oft während Jahren. Schuldzuweisungen, Schuldgefühle, Vorwürfe können dann unsern Alltag bestimmen so dass unsere Fähigkeiten und Begabungen brach liegen.

„Drum Herz, nimm Abschied und gesunde." H.Hesse

Inhalte:

- Abschied nehmen, auch wenn es weh tut
- Loslassen was uns hemmt
- Entrümpeln – innerlich, wie auch äusserlich
- Alte Wunden heilen
- helfende Abschiedsrituale entwickeln und erleben
- Visionen entwickeln, aufbrechen zu neuen Horizonten
- Neues willkommen heissen

Das Seminar eignet sich für Frauen und Männer, die Mut zu Abschied und Neubeginn aufbringen wollen, um so neue Freude im Leben zu finden.

Mit wem:	Margareta Keller, lic.phil.I, Psychologin, Praxis für Persönlichkeitsentfaltung, Teambildung, Kommunikation und Rhetorik
Wo:	Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen (vom Bahnhof aus zu Fuss in 10 Minuten erreichbar)
Wann:	Samstag / Sonntag, 25. / 26. August 2012 jeweils von 9.30 bis 16.30
Wie viel:	Fr. 420.- inkl. Pausenerfrischung
Auskunft und Anmeldung:	Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen Tel. 071 222 23 91 kontakt@margaretakeller.ch www.margaretakeller.ch

---

Ich möchte gerne „Loslassen, Abschied nehmen, frei werden für Neues „

Name/Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Email: .....

Datum / Unterschrift: .....