Kommunikation –

Wege aus dem Beziehungs-Dschungel

Viele der Schwierigkeiten, die im Laufe eines Lebens zu meistern sind, entstehen in Beziehungen zu andern und im Umgang mit uns selbst. Die Verstrickungen mit unserer Herkunftsfamilie sind prägend für unser Verhalten als Erwachsene. Die daraus resultierenden ungelösten Konflikte können unbewusst über Jahre hinweg neue Beziehungen stören.

Inhalt:

- Hemmende Kommunikation erkennen und ändern
- Alte Denkmuster auflösen
- Ressourcen aus der eigenen Lebensgeschichte erkennen und nutzen
- Loslassen, was die Entwicklung hemmt und willkommen heissen, was uns weiter bringt.

Die 2 Tage sollen zu einem spannenden und entspannenden Erlebnis werden, das tief in die eigene Geschichte hineinführt. Das Wissen darüber, welche Gesetzmässigkeiten und Muster zwischen verschiedenen Menschen wirksam sind hilft, uns und andere besser zu verstehen. Die begleitenden Gefühle können eingeordnet, angenommen und so neue Wege in der Kommunikation gestaltet werden.

Mit wem:	Margareta Keller, lic.phil.I, Psychologin Praxis für Persönlichkeitsentfaltung, Teambildung, Kommunikation und Rhetorik
Wo:	Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen (vom Bahnhof aus zu Fuss in 10. Min. erreichbar)
Wann:	Samstag / Sonntag, 3. / 4. März 2012 jeweils von 9.30 bis 17.00
Wie viel:	CHF 410.00, inkl. Kursunterlagen
Auskunft und Anmeldung:	Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen Tel. 071 222 23 91 kontakt@margaretakeller.ch www.margaretakeller.ch

---

Ich möchte das Kommunikationstraining besuchen.

Name / Vorname:.....

Adresse:.....

Telefon:.....

Email:.....

Datum / Unterschrift.....