

Ressourcen aus der Teamarbeit –

Wege aus der Krise

Der raue Wind, der uns seit einigen Monaten entgegenweht, zwingt uns, neue Wege im Umgang mit uns und unsern Mitarbeitenden zu suchen. Die Angst, Geld und Sicherheit zu verlieren, hat uns fest im Griff und ist keineswegs der beste Ratgeber.

Mögliche Inhalte eines **Teamcoachings**:

- Zielorientiertes Arbeiten - Zeitmanagement
- Problem- und Konfliktlösungstechniken
- Kommunikationstraining
- Stressbewältigung
- Kreativitätstraining – Visionen entwickeln – Potenzial wecken
- Humor als Ressourcen im Alltag erleben

Ein Angebot für alle, die das Potenzial der Teamarbeit ausschöpfen wollen.

Oft ist es jedoch sinnvoll ist, in einem **Einzelcoaching** an bestimmten Themen zu arbeiten:

- Standortbestimmung
- Persönliche Fähigkeiten und Stärken optimieren
- Arbeitstechnik und Zeitmanagement
- Work-life-balance
- Persönliche Lebens- und Karriereplanung

Weitere Auskunft erteilt gerne: Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen
Tel. 071 222 23 91
kontakt@margaretakeller.ch
www.margaretakeller.ch