Biografisches Schreiben –
Dem Faden des eigenen Lebens folgen

Wenn Frauen dem Faden ihres Lebens folgen, so kann dies mit Blick zurück oder vorwärts geschehen. In vielen Köpfen, Heften, Tagebüchern und Computern schlummern Themen, die es verdienen, ausformuliert und geschrieben zu werden, doch oft fehlen Mut, Selbstvertrauen oder das Wissen „Wie“. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, eine Form zu finden, Geschichten, eigene und jene der Familie, Gedanken und Erlebnisse zu Papier oder in den Computer zu bringen. Schreibblockaden werden gelöst und das Selbstwertgefühl wird gestärkt.

Der Kurs eignet sich für Frauen, die mit ihrem Schreiben einen Schritt aus dem „stillen Kämmerlein“ wagen und die schreibend die Sicht der Dinge verändern wollen, die Austausch und Anregung suchen um zu erleben, welche Kraft im Schreiben liegt.

Mit wem:	Margareta Keller, lic.phil.I, Psychologin, Praxis für Persönlichkeitsentfaltung, Teambildung, Kommunikation und Rhetorik
Wo:	Gartenstrasse 3, 9000 St. Gallen (vom Bahnhof aus zu Fuss in 10 Minuten erreichbar)
Wann:	an 5 Samstagen: 2. Juni / 7. Juli / 1. Sept. / 6. Okt. / 3. Nov. 2012 jeweils von 13.00 bis 16.00
Wie viel:	Fr. 430.-
Auskunft und Anmeldung:	Margareta Keller, Gartenstrasse 3, 9000 St.Gallen Tel. 071 222 23 91 kontakt@margaretakeller.ch

---

Ich möchte am Biographischen Schreiben teilnehmen.

Name/Vorname: .....

Adresse: .....

.....

Telefon: .....

Email: .....

Datum / Unterschrift: .....